



Íslandsmeistaramótið og 3. bikarmótið í tímatöku 30. júní 2019

Keppnishandbók

Keppni og grein: Íslandsmeistaramót og þriðja bikarmót af fjórum í tímatöku (TT).

Dags: 30. júní 2019 kl. 10:00.

Staðsetning og aðstaða: Vogabæjarhöllin í Vogum, Vatnsleysuströnd – hjólaður verður svokallaður Vatnsleysustrandarvegur (sjá kort). Við íþróttahúsið er bílastæði og þar er salernisaðstaða. Þar verður hægt að kaupa aðgang í sund/sturtu. Bílastæðin eru ekki mörg svo keppendur eru hvattir til að sambíla.

Keppendur eru vinsamlega beðnir um að aka ekki Vatnsleysustrandarveg eftir kl. 9:15 því þá verður brautin lokað vegna upphitunar.

Vegalengd og braut: Allir keppendur hjóla 22 km. Ræsing og endamark eru á Vatnsleysustrandavegi, um 100 m frá gatnamótum Vogavegar. Hjólað í norðaustur eftir Vatnsleysustrandavegi 11 km leið og snúið við á hringtorgi (fyrra hringtorgið) við Reykjanesbraut og sama leið hjóluð til baka. Heildarhækkun í brautinni er um 50 m (sjá kort).

Vatnsleysustrandarvegur verður lokaður í aðra áttina, frá Vogum að Reykjanesbraut, á meðan keppni stendur yfir en vegfarendur sem koma frá Reykjanesbrautinni verða stöðvaðir og beðnir um að gæta fyllstu varúðar gagnvart keppendum á veginum.

Keppnisgjald: 4.000 kr. Eftir 25. júní hækkar gjaldið í 6.000 kr.

Flokkaskipting: Karlar og konur í: Elite, U23, junior, masters (30-39, 40-49, 50-59, 60+), U17.

Tímatökuflögur: Afhentar í Vogabæjarhöllinni, íþróttahúsinu í Vogum, kl. 9:00-9:30. Athugið að keppendur hjóla ekki með númer, einungis tímatökuflögur.

Verðalaunaafhending: Í Vogabæjarhöllinni kl. 11:30.

Keppnisreglur HRÍ (sérstaklega kafla 7.4): <http://hri.is/upplýsingar/keppnisreglur-hri>

Keppnishaldari: Hjólreiðadeild Breiðabliks.

Mótstjóri: María Sæmundsdóttir, sími 864 9640.

Dómari: Jón Smári Einarsson.

Búnaður: Hjálmaskylda er í öllum keppnum á keppnisdagskrá HRÍ. Plötugjarðir og aero-hjálmar eru leyfð í öllum flokkum í þessari keppni. Keppendur skulu klæðast hjólreiðafatnaði og ekki klæddir á ósæmilegan hátt.

Hjól: Tímatökuhjól, þríþrautarhjól og götuhjól.

Reglur: Keppendur hjóla einir í tímatökukeppni og án utanaðkomandi aðstoðar. Keppendum er óheimilt að hjóla með öðrum hjólreiðamönnum eða nýta sér skjól eða kjölsog af öðrum hjólreiðamönnum eða ökutækjum sem kunna að vera í keppnisbraut. Ef keppandi nær öðrum keppanda sem ræstur var á undan þarf hraðari keppandinn að taka fram úr þeim hægari með því að vera a.m.k. 1,5 metra til hliðar við hann og án þess að nýta sér skjól af honum. Það er skylda hægari keppandans að vera kominn a.m.k. 25 metra fyrir aftan þann hraðari innan næstu 1.000 metra án þess að hafa reynt framúrtöku.

Aðrir skilmálar: Keppendur sýna ávallt ýrtruðu varúð í samræmi við aðstæður. Keppendur eru á eigin ábyrgð í keppninni og bera einir ábyrgð á slysi sem þeir kunna að valda. Keppendum ber að virða keppnisreglur og þær reglur sem keppnishaldari hefur gefið út þegar keppni er auglýst. Keppendur skulu sýna af sér íþróttamannslega hegðun sem er hjóltreiddaíþróttinni til framdráttar. Keppendur skulu ávallt koma heiðarlega fram við aðra þátttakendur jafnt í keppni og utan keppni. Hótanir og niðrandi ummæli um aðra þátttakendur eru hvorki leyfð í keppni né utan keppni. Keppnishaldari getur vikið keppanda úr keppni brjóti hann einhverja af framangreindum skilmálum eða reglum.



Rásröð: Keppendur eru ræstir með mínútu millibili. Rásröð miðast við úrslit í síðustu sambærilegu tímatökukeppni sem er Cervélo TT haldið 28. maí 2019. Keppnishaldara er frjálst að raða keppendum sem ekki hafa tíma úr tímakeppni. Ráslisti verður birtur á hádegi daginn fyrir keppnisdag.

Ræst verður í þessari röð: Konur U17 og Junior, karlar U17 og Junior, konur í Masters 60+, Masters 50-59, Masters 40-49 og Masters 30-39, karlar í Masters 60+, Masters 50-59, Masters 40-49 og Masters 30-39, konur U23 + Elite og karlar U23 + Elite.

Ráslisti:

Rásröð	Tími	Nafn	Flokkur	Félag
1	10:00	Bergdís Eva Sveinsdóttir	U17	HFR
2	10:01	Natalía Erla Cassata	U17	HFR
3	10:02	Inga Birna Benediktsdóttir	Junior	HFR
4	10:03	Kristján Uni Jenson	U17	HFR
5	10:04	Davíð Jónsson	U17	HFR
6	10:05	Matthías Schou-Matthíasson	U17	HFR
7	10:06	Eyþór Eiríksson	Junior	Afturelding
8	10:07	Jóhann Dagur Bjarnason	Junior	UMFG
9	10:08	Margrét Ágústsdóttir	Master 60+	Breiðablik
10	10:09	Sigríður Sigurðardóttir	Master 50-59	Breiðablik
11	10:10	Guðrún Björk Geirsdóttir	Master 50-59	Ægir3
12	10:11	Kolbrún Dröfn Ragnarsdóttir	Master 40-49	HFR
13	10:12	Arna Ösp Herdísardóttir	Master 30-39	Breiðablik
14	10:13	Hartmann Kristinn Guðmundsson	Master 60+	Víkingur
15	10:14	Gísli Ólafsson	Master 50-59	HFR
16	10:15	Aðalbjörn Þórólfsson	Master 50-59	Breiðablik
17	10:16	Ári Geir Emilsson	Master 50-59	Víkingur
18	10:17	Hannes A. Hannesson	Master 50-59	Víkingur
19	10:18	Gunnlaugur Þráinsson	Master 50-59	Víkingur
20	10:19	Davíð Freyr Albertsson	Master 40-49	Tindur
21	10:20	Eiríkur Ingi Kristinsson	Master 40-49	Afturelding
22	10:21	Bjarni Már Gylfason	Master 40-49	HFR
23	10:22	Ellí Cassata	Master 40-49	HFR
24	10:23	Auðunn Gunnar Eiríksson	Master 40-49	Breiðablik
25	10:24	Guðlaugur Egilsson	Master 40-49	Bjartur
26	10:25	Birgir Hákon Valdimarsson	Master 40-49	Víkingur
27	10:26	Róbert Farestveit	Master 30-39	Breiðablik
28	10:27	Jón Ingi Sveinbjörnsson	Master 30-39	Breiðablik

29	10:28	Kristín Edda Sveinsdóttir	Elite + U23	HFR
30	10:29	Margrét Valdimarsdóttir	Elite + U23	Breiðablik
31	10:30	Margrét Pálsdóttir	Elite + U23	Breiðablik
32	10:31	Rannveig Anna Guicharnaud	Elite + U23	Breiðablik
33	10:32	Ágústa Edda Björnsdóttir	Elite + U23	Tindur
34	10:33	Ármann Gylfason	Elite + U23	HFR
35	10:34	Sæmundur Guðmundsson	Elite + U23	HFR
36	10:35	Gústaf Darrason	Elite + U23	Tindur
37	10:36	Gunnar Stefánsson	Elite + U23	Bjartur
38	10:37	Hörður Ragnarsson	Elite + U23	Tindur
39	10:38	Pétur Árnason	Elite + U23	Breiðablik
40	10:39	Brynjar Örn Borgþórsson	Elite + U23	Breiðablik
41	10:40	Eyjólfur Guðgeirsson	Elite + U23	Tindur
42	10:41	Kristinn Jónsson	Elite + U23	HFR
43	10:42	Ingvar Ómarsson	Elite + U23	Breiðablik
44	10:43	Stefán Karl Sævarsson	Elite + U23	Breiðablik
45	10:44	Hákon Hrafn Sigurðsson	Elite + U23	Breiðablik
46	10:45	Rúnar Örn Ágústsson	Elite + U23	Breiðablik